



FORMATION
ADAPTABILITÉ AU CHANGEMENT

Leadership et Bienveillance
Deux forces pour avancer plus efficacement



Objectifs

- Anticiper une situation de changement
- Mettre en place les outils nécessaires pour une meilleure acceptation
- Être moteur dans une situation de changement
- Être plus serein face au changement
- Intégrer un nouveau collaborateur et/ou s'intégrer dans un nouveau groupe (société, personnel)

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Méthodologie

Alternance de théorie et de nombreuses pratiques comme des jeux de rôle, études de cas, quizz...
Apprentissage ludique pour une efficacité à long terme.

Evaluation

- Au cours de la formation
- A la fin de la formation (évaluation à chaud, à froid et sommative)



Programme détaillé

Introduction

1 - Comprendre l'adaptabilité et être en capacité de l'améliorer

Définir l'adaptabilité

- Définition
- Différentes formes d'adaptabilité

Exprimer et comprendre les émotions

- Savoir observer ou exprimer une émotion
- L'écoute active pour gagner en efficacité
- Mobiliser ses sens pour améliorer sa communication

2 - Faire face à une situation de changement

Être en capacité d'établir un plan d'action

- Utiliser des outils méthodologiques pour quantifier et programmer les besoins
- Réaliser une feuille de route pour atteindre son objectif

Expérimenter une situation de changement

- Mettre en place un schéma reproductible
- Pratiquer par des ateliers

Bilan et conclusion

Evaluations à chaud et à froid



Modalités

Participants : Formation individuelle ou collective

Durée

1 journée (7 heures)

Lieu

Chez le commanditaire ou à sa charge

Coût de la formation

600 € (non assujetti à la TVA)

Moyens

Salle équipée d'un vidéoprojecteur et écran blanc, connexion wifi, présentation digitale, 2 paperboards + feutres noirs et couleurs, supports papiers, support participant en fin de formation, jeu de rôle, puzzle, quiz et questionnaires, étude de cas

Handicap

La formation sera adaptée, sous réserve de possibilité, à toute forme de handicap.
Nous contacter en amont pour que toutes les mesures possibles soient prises suffisamment tôt.



Nous contacter

06.61.24.95.74

ngm.formation@gmail.com

www.ngm-formation.fr



FORMATIONS :

MANAGEMENT

LEADERSHIP

ADAPTABILITÉ AU CHANGEMENT

COACHING :

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL